

# 東部独自講習会(参段以下)について

7月21日(日) 上井草スポーツセンター弓道場(杉並)

## 【午前の部】(弐段以下)

入館時間: 8時45分(時間厳守)

講習開始 9時20分(10分前までに受付を済ませて下さい)

## 【午後の部】(参段)

入館時間: 13時00分(時間厳守)

講習開始 13時30分(10分前までに受付を済ませて下さい)

### 【注意事項】

- \* 役員と杉並支部の受講生は集合時間前に入館しておりますが、役員以外の受講生は時間厳守の入館をお願い致します。
- \* 暑さが予想されます。水分など用意は致しますが、各自対策をお願い致します。
- \* 受講生は弓道着でご参加下さい。
- \* 午後は午前の講習が終わるまで道場には入らず、お待ちください。

参加者の方のご協力をよろしくお願い致します

事務局 宮脇